

2019 年 4 月 - 2020 年 8 月服務選篇 8



第二屆北斗星社工大學生獎勵計畫

服務學生：40 人 服務人次：1,159

從事社會工作的人士，素有「北斗星」的雅譽。常繫社工心是基本條件，成熟而具備知情意的品格不可或缺。此獎勵計畫讓社工學生在全情、全義、全知、全學、全能方面有所提升，配得上社工大學生的稱謂。

40 名參加者需完成以下 160 小時的主題課程：

全情體驗	夜行 / 徒步 / 騎行 / 露營
全義探索	社工十大人物訪談 / 暑期支教
全學蛻變	青年峰會 - 當代社工大學生現狀探析·北斗巔峰成全之路
全知回歸	心靈對談 / 冥想 / 獨處 / 與導師對話

之後的全能獎勵，是甄選表現優秀成員參與港粵社會工作服務交流團。

合作夥伴

施永青基金（香港）北京代表處
 青年會·土房子·金堂兒童之家
 西南石油大學法學院社會工作系
 成都資訊工程大學社會工作系
 西南民族大學社會工作系
 成都資訊工程大學社會工作系
 四川大學社會工作系

北川大魚青少年公益發展中心
 成都市同行社會工作服務中心
 西南民族大學社會工作系
 西華大學社會工作系
 四川農業大學社會工作系
 四川工商學院社會工作系
 西南財經大學天府學院社會工作系

服務成效

1. 獲得各高校社工系師生的認同與大力支持。
1. 上屆學員繼續支持及參與，有 10 名成為今屆小組輔導員及核心志願者，薪火相傳。
3. 鞏固社工大學生的社工價值理念及提升其實踐能力。
4. 培育人才，堅定學生畢業後投身社工專業的決心。

發展方向

1. 持續開展北斗星社工人才培育計畫。
2. 持續推動北斗星結業學生作為小組輔導員協助下一屆獎勵計畫。
3. 聯絡北斗星社工學生，推動社群力量。

服務簡述

2019 年 3 月 參加者面試

來自西南石油大學、西南民族大學、成都資訊工程大學、四川大學、四川工商學院、西南財經大學天府學院、四川農業大學、西華大學 8 所院校的 62 名社工學生提交報名表。

面試分兩天進行，由上屆計畫的學員擔任觀察員。除了以問卷評測外，參加者要即興演講、無領導小組討論之日常 24 小時日程表及十分鐘面談。



填寫問卷測評

2019 年 4 月 第一屆社工大學生獎勵計畫結業禮暨第二屆啟動禮 第一期青年峰會

上屆獎勵計畫遴選了 20 名學員參與香港學習交流團行程，其中兩名獲邀在典禮上講述過往一年的人與事，深深感染與會者。隨著上屆學員接過結業證書，第二屆正式開始，歡迎 40 名新成員。

北斗星導師魏志明、尕瑪草及阿佬分別寄語及鼓



蘇呷沙拉分享旅程中的故事

勵學員；亦邀請徒步色達十天的大學生蘇呷沙拉分享旅程中的故事，如何解除自身的局限，努力在大學旅途尋找自我，看見不一樣的生活狀態。典禮完結前，大家一齊探討有關社工的困惑。

同日下午開展第一期青年峰會，主題為聯合國 21 世紀可持續發展目標，分小組深度探聊水資源、貧窮、優質教育等話題，立意宏觀，引申至身為當代大學生如何在日常生活中做到切實可行之事。



2019 年 5 月 五一集訓營暨第二期青年峰會

一連 4 天的五一集訓營暨第二期青年峰會在川草媽媽農場順利開展，參加者共計 50 餘人。

5 月 1 日上午，已抵步的成員協助媽媽農場開展單親媽媽婚禮；下午，參加者全員到齊，以 BINGO 遊戲及小組彩繪 T 恤作為開營活動；晚上以生命故事回顧、分享、創作、演繹以及人物訪談，讓學員互相認識。

5 月 2 日，徒步、農場勞動體驗是體力和意志力的考驗；北斗星導師魏志明、中國心高隊、Lily、阿佬的故事分享，引發大家對社工及自我話題的深思。

5 月 3 日，第二期青年峰會拉開帷幕，以參加者在啟動禮上提出的其中 5 個社工疑問為引子，分小組各抽取其中一項，查閱資料，分析並以演講的方式做彙報；當晚零食大戰，燭光音樂分享會，寫一封信給友人，做次日離別的心聲饋贈。

5 月 4 日，分享總結會，各人帶上互相抽取的書信，踏上歸途。



根據多年與大學生相處的經驗，很多大學生在自我認知、朋輩關係、家庭關係、個人生涯、專業抉擇中迷茫困頓。北斗星是一個體驗、分享、交流、互動、省思的平台，青年的迷思，在吃苦的身體訓練和峰會的腦力激蕩中，得以重整。大家群策群力，建構思辨的學習氛圍，提升省思能力。

四天的朝夕相處，極速增進友誼，從初時的陌生到最後的不捨，都流露在各自的回饋文章中。難忘的是彼此之間放下手機面對面的坦誠交流，從各人成長故事中學習積極樂天的生命態度，對社工的認知、對理念的思考，有更深一層的體會。



2019年6月 暑期支教培訓暨第三期青年峰會

6月22日，29人在成都市萬晟社區鄰里中心參加活動。

培訓是實務操練暑期支教與成長營服務的重要一環。往屆北斗星志願者支教經歷之分享、雙向角度支教文章之探讀、支教議題之辯論，歷經一個上午。精彩的頭腦風暴、針鋒相對、唇槍舌戰背後，是深度的思維探索與碰撞，亦是社工大學生省思自身價值理念、社會責任感之良好契機。小組、家訪、上課情景，即使祇是模擬，也知其難。大家群策群力，探知何以解難，志願者應有的態度、該具備的技法以及注意事項。

如何看待短期支教的褒貶？如何認知支教中志願者的成長與服務對象的成長？在兩場激烈的辯論



模擬家訪



支教經驗分享

賽中，可見成員們對待同一問題，會從不同角度思考。辯論可培養思維能力，從個人的語言表達、資料搜索、統籌分析，到團隊的團結協助、默契配合，均要顧及。

賽後，成員說得最多的是：感恩、關懷、專注、真誠平等。



2019年7月及8月

暑期志願服務

7月份，9名成員以志願者身份協助土房子及小童大義的三個暑期營會，包括助學生成長營、成都遊學成長營及生命教育營。

有10名成員於8月份協助根與翼明德班成長營、長期病患困境家庭子女助學生成長營及何營小學支教服務。另有4名成員參與歷時8天的長江三峽徒步體驗之旅。

營會側重點不一，但核心都是人。理念先行，技法在後。社工是對人的工作，自然也離不開對人的思考。

三峽徒步探知了生活更多的可能性，得以胸懷探險家的精神和勇氣，磨礪意志與生命的韌性。

從成員的感想回饋可知，人與人之間的互動能帶給個人內心驚喜和觸動的。生命之間相互影響的能力，大抵都會因朝夕相處而逐漸被感知，被放大。人與人之間關係從陌生變得熟悉的速度之快，令人詫異。大家會從同伴身上汲取到積極活躍的能量，會從服務對象身上反觀到每個人生存的處境與成長的際遇，同時感知和習得社工信念與技巧的點滴。



營會帶給成員的，除卻價值理念方面的更新與成長，亦有小組活動之設計、組織、帶領的實踐工作技巧，以及和不同群體互動的經驗。營會主題亦引發對於生命，對於自己，對專業的認知與思考。



長江三峽徒步

2019 年 9 月 暑期志願服務分享會

九月為全知回歸月，導師心靈對談會由阿佬主持，與 8 名來自第一屆及第二屆北斗星計畫的成員深情對話；而暑期志願服務分享會則以座談形式進行，為 17 名成員打開交流探討與省思論辯的空間。

成員於此次活動結束之後，便填寫中期評估問卷。



2019 年 10 月 第四期青年峰會

「問自己配得上大學生的稱呼嗎？」第四期峰會主題直指大學生之心。21 名成員參與本期峰會，阿佬擔任峰會導師。

以簡易的運動及帶動唱遊戲作為開場活動，繼而探討當代大學生的特質，接著分組在公認的五項特質（社會價值觀及公民責任、人際關係、情感生活、職業生涯規劃、金錢消費觀與理財）中各取一個，選定一所高校，自行前往開展訪談調研工作。街頭採訪亦考驗智慧與勇氣。



街頭採訪

2019 年 11 月 「北斗青年說」主題演講

與西南民族大學社工協會合辦的這個活動，是本計畫的為最後一個成員表現評估項目。19 名成員在 60 多名大專院校學生面前演出脫口秀。

「北斗青年說」以社工及社會學理論為基礎，探討關於親情、友情、愛情、自我認知、世界觀、人生觀等結合社會實際聯繫理論的議題，激發成員從多角度思考問題，並通過公開演講提升綜合能力。

北斗星導師阿佬，西南石油大學社工系副教授魏志明老師，施永青基金（香港）北京代表處裴豔明老師、彭賢清老師及小童大義社會工作服務中心總幹事吳金斌擔任演講的評委嘉賓。



2019 年 12 月 交流團面試

根據成員在本計畫所有項目的各項表現，邀請了 21 名成員出席面試，爭取參與港粵社會工作服務交流團。面試以一對一面談方式進行，交談內容如下：

1. 請談談你參加北斗星的初衷與期望？
2. 在北斗星全年活動參與過程中，有沒有遇到讓你想放棄的時候，如果有，是什麼原因？如果沒有，那麼能支持你持續參與的動力因素是什麼？
3. 全年活動中最令你印象深刻的活動是什麼？為什麼？
4. 在參加北斗星計畫之後，你個人有哪些成長與收穫？
5. 相較於之前，你對社工的認知產生了何種變化？你覺得做社工最需要的是什麼？
6. 從推動往後北斗星計畫更好的發展的角度上來看，你有何意見或者建議？
7. 北斗星獎勵計畫交流的時間是 2020 年 2 月 1 日 - 2 月 7 日，對此你的意願如何？

2020 年 1 月 交流團籌備工作
計畫總結及檢討

交流團的成員評估遴選工作已完成，有 15 名成員獲此獎勵。港粵社會工作服務交流計畫的前期籌備工作進展順利，行程安排最終定稿，成員也作好準備，已完成相關資料的收集整理工作。可惜，受新冠肺炎疫情的影響，將交流團延期至 8 月，惟最後仍要決定取消。

本計畫各項目大致已經結束，專案工作人員總結及梳理經驗，與機構職員共同探討執行上的改善措施，以及可持續性發展的具體方案。

2020 年 2 月 「當代大學生面對疫情的態度與思考」線上調研活動

緊貼當下社會實況，開展「當代大學生面對疫情的態度與思考」為主題的線上調研活動。

為了讓成員更進一步關注社會局勢，更直接探索當代大學生面對疫情的態度與想法，招募了 10 名成員組成調研隊伍，設計問卷，制定訪談提綱及進行訪談。他們成功在線上訪談了 100 人，而填寫線上問卷的有 240 人。

訪談是交流、學習、鍛煉自我、瞭解他人的機會，對成員及訪談對象而言，都能引發深度思考，互通想法及自我反思。

调研主题: 当代大学生群体面对疫情的态度与思考

TASK
调研任务

- 1、调研小队进行主题探讨。
- 2、设计线上调研问卷并发布。
- 3、拟订访谈提纲，线上访谈大学生群体。

报名截止 2月7日 12:00

扫码报名 加入小队

北斗星·调研小队志愿者招募

疫情主題調研海報

資料整理：吳金斌、劉成香